





Cuisine centrale de Montbron

Menus pour la période du : **20 mai 2019**

au : **21 juin 2019**

lundi 20 mai 2019	mardi 21 mai 2019	jeudi 23 mai 2019	vendredi 24 mai 2019
Salade tomates et maïs Emincé de veau** Salsifis Fromage Flan patissier	Quiche aux légumes et lardons  Œuf dur Epinards à la crème Fromage 1/2 Golden	Melon Saute de porc au curry*  Purée à l'ancienne Flan vanille	Taboulé et crudités Cuisse de poulet** Haricots verts Fromage blanc aux fruits
lundi 27 mai 2019	mardi 28 mai 2019	jeudi 30 mai 2019	vendredi 31 mai 2019
Friand au fromage Petits légumes farcis** Ratatouille Fromage Compote de pommes	Carottes rapées et thon Paupiette de veau Pommes dauphines Tiramisu maison	ASCENSION	Pont de L'ASCENSION
lundi 3 juin 2019	mardi 4 juin 2019	jeudi 6 juin 2019	vendredi 7 juin 2019
Betteraves en dés Steak haché** Petits pois carottes Lait aromatisé Tarte aux pommes	Radis à la croc'au sel Pépites de colin aux épinards** Haricots verts Petit filou aux fruits Gateau fourré à la fraise	Concombres mimolette en dés Saucisse à l'ancienne*  Lentilles vertes Bio Crème caramel	Melon Emincé de bœuf Mini coquillage Bio Fromage blanc sur lit de fruits
lundi 10 juin 2019	mardi 11 juin 2019	jeudi 13 juin 2019	vendredi 14 juin 2019
Carottes rapées vinaigrette Roti de porc*  Chou fleur gratiné Bio Petit suisse aux fruits Bio Palet breton	Melon Cœur de merlu sauce citronnée**** Riz aux céréales Bio Yaourt vanille Bio	Salade de tomates et fraises Langue de bœuf** Semoule Bio Crème dessert au chocolat Bio	Salade de gésiers et pommes Lasagnes de légumes** Fromage Fruit selon arrivage
lundi 17 juin 2019	mardi 18 juin 2019	jeudi 20 juin 2019	vendredi 21 juin 2019
Rillettes du mans Cornichons Filet de merlu meunière**** Lentilles vertes Bio Fromage Compote de pommes Bio	Salade de pâtes thon et mayonnaise Bœuf bourguignon* Carottes vapeur Mousse au chocolat	Melon Tortellini** Ricotta épinards Flan chocolat Sablé	Taboulé et crudités Haut de cuisse de poulet* Haricots blancs tarbais Bio Petit suisse sucré Fruit selon arrivage

TOUS LES MENUS SUR LE SITE : <http://montbron.fr> RUBRIQUE ENSEIGNEMENT ET FORMATION

*Origine Montbron et ses environs

**Origine France

***Origine UE

****Origine Atlantique nord

COMMUNAUTE DE COMMUNES LA ROCHEFOUCAULD PORTE DU PERIGORD