



| mardi 1 septembre 2020                                                                                                                                                                   |  | mercredi 2 septembre 2020                                                                                       |                  | jeudi 3 septembre 2020                                                                                                      |  | vendredi 4 septembre 2020                                                                                       |  |                                                                                                                     |                             |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--|--|
| Friand fromage<br>Saucisse de Toulouse*<br>Lentilles vertes<br>Petit suisse sucré<br>Nectarine                                                                                           |  | Melon<br>Lasagnes** de légumes Bio<br>Fromage blanc aux fruits                                                  |                  | Concombres et miettes de thon<br>Steak haché du boucher**<br>Gratin de pommes de terre<br>Liegeois vanille                  |  | Melon<br>Nuggets de filet de poulet**<br>Petits pois carottes<br>Yaourt sucré bio                               |  |                                                                                                                     |                             |  |  |
| lundi 7 septembre 2020                                                                                                                                                                   |  | mardi 8 septembre 2020                                                                                          |                  | mercredi 9 septembre 2020                                                                                                   |  | jeudi 10 septembre 2020                                                                                         |  | vendredi 11 septembre 2020                                                                                          |                             |  |  |
| Tomates Bio et mimolette<br>Sauté de dinde ** à la crème<br>Salsifis<br>Tarte aux pommes                                                                                                 |  | Radis à la croc'au sel et beurre<br>Tortellini**<br>Ricota épinards<br>Mousse au chocolat                       |                  | Tomates bio et maïs<br>Cordon** bleu de dinde<br>Haricots verts<br>Fromage<br>Clafoutis aux abricots                        |  | Melon<br>Roti de porc*<br>Coquillettes Bio<br>Fromage à la coupe<br>Poire William Bio                           |  | Salade de riz et crudités<br>Filet de poisson meunière****<br>Ratatouille petite semoule Bio<br>Fromage blanc sucré |                             |  |  |
| lundi 14 septembre 2020                                                                                                                                                                  |  | mardi 15 septembre 2020                                                                                         |                  | mercredi 16 septembre 2020                                                                                                  |  | jeudi 17 septembre 2020                                                                                         |  | vendredi 18 septembre 2020                                                                                          |                             |  |  |
| Melon<br>Pommes de terre**<br>Farçies<br>Eclair vanille<br>Lait froid aromatisé                                                                                                          |  | Batavia pommes Bio et cantal<br>Cœur de filet de merlu****<br>Riz de Camargue<br>Fromage<br>Fruit de saison Bio |                  | Friand fromage<br>Haut de cuisse de poulet**<br>Chou fleur Bio gratiné<br>Liegeois au chocolat<br>Fruit de saison Bio       |  | Concombres mimolette<br>Lasagnes**<br>Bolognaise maison<br>Flan chocolat                                        |  | Coquillettes mayonnaise tomates et thon<br>Œuf dur**<br>Epinards à la crème<br>Crème dessert Bio au chocolat        |                             |  |  |
| lundi 21 septembre 2020                                                                                                                                                                  |  | mardi 22 septembre 2020                                                                                         |                  | mercredi 23 septembre 2020                                                                                                  |  | jeudi 24 septembre 2020                                                                                         |  | vendredi 25 septembre 2020                                                                                          |                             |  |  |
| Potage de légumes<br>Filet de poisson meunière****<br>Haricots verts<br>Camembert<br>Salade de fruits                                                                                    |  | Croute fromagée au thon<br>Paupiette de veau**<br>Pêches au jus<br>Compote de pommes Bio                        |                  | Salade verte croutons et fromage<br>Boulette d'agneau** scc provençale<br>Riz de camargue<br>Fromage<br>Fruit de saison Bio |  | Melon<br>Crêpe au fromage**<br>Chou fleur Bio gratiné<br>Petit suisse sucré<br>Petit sablé                      |  | Taboulé et crudités<br>Bœuf bourguignon*<br>Carottes Bio vapeur<br>Flan patissier<br>Fruit de saison Bio            |                             |  |  |
| lundi 28 septembre 2020                                                                                                                                                                  |  | mardi 29 septembre 2020                                                                                         |                  | mercredi 30 septembre 2020                                                                                                  |  | jeudi 1 octobre 2020                                                                                            |  | vendredi 2 octobre 2020                                                                                             |                             |  |  |
| Carottes rapées et miettes de thon<br>Steak haché du boucher**<br>Mojettes de Bretagne<br>Yaourt Bio à la vanille                                                                        |  | Melon<br>Aiguillette** de poulet croustillante<br>Lentilles vertes<br>Fromage blanc sucré                       |                  | Concombres Bio<br>Saucisse et merguez**<br>Flageolets<br>Fromage<br>Gateau au chocolat                                      |  | Tomates et maïs<br>Poisson frais du jour**<br>Petits pois carottes<br>Fromage à la coupe<br>Fruit de saison Bio |  | Salade verte dés d'emental/croutons<br>Roti de porc*<br>Gratin de pommes de terre<br>Crème dessert caramel          |                             |  |  |
| <b><u>TOUS LES MENUS SUR LE SITE : <a href="https://www.rochefoucauld-perigord.fr/la-restauration-scolaire/">https://www.rochefoucauld-perigord.fr/la-restauration-scolaire/</a></u></b> |  |                                                                                                                 |                  |                                                                                                                             |  |                                                                                                                 |  |                                                                                                                     |                             |  |  |
| *Origine Montbron et ses environs                                                                                                                                                        |  |                                                                                                                 | **Origine France |                                                                                                                             |  | ***Origine UE                                                                                                   |  |                                                                                                                     | ****Origine Atlantique nord |  |  |