



mardi 1 septembre 2020		mercredi 2 septembre 2020		jeudi 3 septembre 2020		vendredi 4 septembre 2020					
Friand fromage Saucisse de Toulouse* Lentilles vertes Petit suisse sucré Nectarine		Melon Lasagnes** de légumes Bio Fromage blanc aux fruits		Concombres et miettes de thon Steak haché du boucher** Gratin de pommes de terre Liegeois vanille		Melon Nuggets de filet de poulet** Petits pois carottes Yaourt sucré bio					
lundi 7 septembre 2020		mardi 8 septembre 2020		mercredi 9 septembre 2020		jeudi 10 septembre 2020		vendredi 11 septembre 2020			
Tomates Bio et mimolette Sauté de dinde ** à la crème Salsifis Tarte aux pommes		Radis à la croc'au sel et beurre Tortellini** Ricota épinards Mousse au chocolat		Tomates bio et maïs Cordon** bleu de dinde Haricots verts Fromage Clafoutis aux abricots		Melon Roti de porc* Coquillettes Bio Fromage à la coupe Poire William Bio		Salade de riz et crudités Filet de poisson meunière**** Ratatouille petite semoule Bio Fromage blanc sucré			
lundi 14 septembre 2020		mardi 15 septembre 2020		mercredi 16 septembre 2020		jeudi 17 septembre 2020		vendredi 18 septembre 2020			
Melon Pommes de terre** Farçies Eclair vanille Lait froid aromatisé		Batavia pommes Bio et cantal Cœur de filet de merlu**** Riz de Camargue Fromage Fruit de saison Bio		Friand fromage Haut de cuisse de poulet** Chou fleur Bio gratiné Liegeois au chocolat Fruit de saison Bio		Concombres mimolette Lasagnes** Bolognaise maison Flan chocolat		Coquillettes mayonnaise tomates et thon Œuf dur** Epinards à la crème Crème dessert Bio au chocolat			
lundi 21 septembre 2020		mardi 22 septembre 2020		mercredi 23 septembre 2020		jeudi 24 septembre 2020		vendredi 25 septembre 2020			
Potage de légumes Filet de poisson meunière**** Haricots verts Camembert Salade de fruits		Croute fromagée au thon Paupiette de veau** Pêches au jus Compote de pommes Bio		Salade verte croutons et fromage Boulette d'agneau** scc provençale Riz de camargue Fromage Fruit de saison Bio		Melon Crêpe au fromage** Chou fleur Bio gratiné Petit suisse sucré Petit sablé		Taboulé et crudités Bœuf bourguignon* Carottes Bio vapeur Flan patissier Fruit de saison Bio			
lundi 28 septembre 2020		mardi 29 septembre 2020		mercredi 30 septembre 2020		jeudi 1 octobre 2020		vendredi 2 octobre 2020			
Carottes rapées et miettes de thon Steak haché du boucher** Mojettes de Bretagne Yaourt Bio à la vanille		Melon Aiguillette** de poulet croustillante Lentilles vertes Fromage blanc sucré		Concombres Bio Saucisse et merguez** Flageolets Fromage Gateau au chocolat		Tomates et maïs Poisson frais du jour** Petits pois carottes Fromage à la coupe Fruit de saison Bio		Salade verte dés d'emental/croutons Roti de porc* Gratin de pommes de terre Crème dessert caramel			
<b><u>TOUS LES MENUS SUR LE SITE : <a href="https://www.rochefoucauld-perigord.fr/la-restauration-scolaire/">https://www.rochefoucauld-perigord.fr/la-restauration-scolaire/</a></u></b>											
*Origine Montbron et ses environs			**Origine France			***Origine UE			****Origine Atlantique nord		