







Restaurant Scolaire de Montbron

Menus pour la période du : 4 février 2013
au : 22 mars 2013

PAIN BIO TOUS LES JOURS

lundi 4 février 2013	mardi 5 février 2013	jeudi 7 février 2013	vendredi 8 février 2013
Salade de blé Steak haché façon bouchère Haricots verts <u>Petits suisses aux fruits BIO</u>	Batavia pommes et croustons Rôti de porc <u>Lentilles vertes BIO</u> Flan vanille	Salade de tomates et maïs Sauté de poulet <u>Fusilis BIO</u> Tome blanche	Endives et leerdamer Dos de colin aux crevettes <u>Riz pillaw BIO</u> <u>Banane BIO</u>
			
lundi 11 février 2013	mardi 12 février 2013	jeudi 14 février 2013	vendredi 15 février 2013
Salade de pommes de terre Œuf dur Epinards à la crème <u>Fromage Blanc BIO</u>	Filet de maquereau et dès de tomates Tartiflette Poire	Carottes rapées et thon Pilon de poulet Purée à l'ancienne <u>Yaourt vanille BIO</u>	Salade de mâche/batavia et gésiers Saumonette <u>Haricots verts BIO</u> Cannelé Bordelais Crème anglaise
lundi 4 mars 2013	mardi 5 mars 2013	jeudi 7 mars 2013	vendredi 8 mars 2013
<u>Betteraves dés BIO</u> Filet de tilapia <u>Riz créole BIO</u> Petit moulé AFH Crêpe au chocolat	Radis à la croc'au sel <u>Lasagnes bolognaises BIO</u> Yaourt aromatisé	Friand fromage Paupiette de veau Petits pois carottes Petit suisse sucré Kiwi	Œuf mayonnaise et dès de tomates <u>Sauté de bœuf BIO</u> Salsifis Montboisié 1/2 Golden
			
lundi 11 mars 2013	mardi 12 mars 2013	jeudi 14 mars 2013	vendredi 15 mars 2013
Rillettes du mans / cornichons Cheesburger Salade verte Poires au sirop	Potage de légumes Saucisse de toulouse Ratatouille / semoule Tome blanche clémentine	Salade de mâche/batavia dès de mimolette Gesiers de dinde mijotés <u>Coquillettes BIO</u> Compote de pommes	Salade de gésiers Filet de hoki meunière <u>Haricots verts BIO</u> <u>Fromage Blanc BIO</u>
lundi 18 mars 2013	mardi 19 mars 2013	jeudi 21 mars 2013	vendredi 22 mars 2013
Carottes rapées et thon Gigolette de lapin Peches au jus Beignet à la pomme Lait froid	Salade de tomates et maïs Saumonette <u>Choux fleurs BIO gratiné</u> Chocolat ou café liegeois	Concombres et surimi Rôti de porc Mojettes <u>Yaourt vanille BIO</u>	Batavia pommes et croustons Steak haché façon bouchère Pommes forestières St nectaire
			

TOUS LES MENUS SUR LE SITE <http://montbron.fr/> RUBRIQUE ENSEIGNEMENT ET FORMATION

Le Président de la CDC vous indique que des produits BIO sont intégrés dans les menus comme le préconise la circulaire du J.O. du 20/5/2008
Menus contrôlés par Mlle SAJOUS Blandine diététicienne sté AGA Professionnel