Restaurant Scolaire de Montbron

Menus pour la période 3 octobre 2011
4 novembre 2011

lundi 3 octobre 2011	mardi 4 octobre 2011	jeudi 6 octobre 2011	vendredi 7 octobre 2011
Salade de tomates et thon	Melon	Radis à la croc'au sel	Salade de pommes et pétales de jambon
Roti de porc	Steak haché du boucher	Gèsiers de dinde	Filet de merlu
Mojettes de vendée	Choux fleurs au gratin	Purée	Riz **Bio** créole
Fromage blanc aux fruits	Beignet au chocolat	Compote de pommes	Yaourt sucré **Bio**
		Sablé	

lundi 10 octobre 2011	mardi 11 octobre 2011	jeudi 13 octobre 2011	vendredi 14 octobre 2011
Rillettes du mans cornichons	Carottes rapées mimolette	Salade de tomates et maïs	Filet de maquereau et tomates
Oeufs durs	Saucisses de toulouse	Filet de hoki pané	Gigolette de lapin
Epinards à la crème	lentilles vertes **Bio**	Petits pois carottes	Pêches au jus
Salade de fruits	Crêpes au chocolat	Petit suisse sucré	Fromage blanc sucré
		Sablé au chocolat bio	

lundi 17 octobre 2011	mardi 18 octobre 2011	jeudi 20 octobre 2011	vendredi 21 octobre 2011
	Potage de légumes	Concombres mimosa	Macedoine de légumes mayonnaise
Betteraves dés bio et pommes	Filet de brotule	Rabas frits	Bœuf bourguignon
Tartiflette	Haricots verts	Courgettes gratinées	Aux carottes
Poire	Fromage	Yaourt bifidus à la vanille	Creme dessert Vanille et chocolat **Bio**
	Fruit de saison		

mercredi 2 novembre 2011	jeudi 3 novembre 2011	vendredi 4 novembre 2011
Œuf dur mayonnaise sur lit de tomates	Potage	Batavia et gésiers de canard
Roti de porc	Lasagnes bolognaises	Steak haché du boucher
Ratatouille	Fromage (st bricet)	Petits pois carottes
Fromage à la coupe (St nectaire)	Fruit	Petit suisse sucré
		Cannelé Bordelais

Bonnes vacances

TOUS LES MENUS SUR LE SITE http://montbron.fr/ RUBRIQUE ENSEIGNEMENT ET FORMATION

Vous avez des remarques, écrivez à : ec.resto.montbron16@wanadoo.fr

Menus controlés par Mlle Sajous Blandine diététicienne sté AGAProfessionnel